

## OMPAPPA

En pappa e sterk som en betongvegg  
jage bort kua og illsinte klegg  
bær dæ i seng, når du e altfor trøtt  
får dæ på do, når du e nødt

En pappa e kulest og tøffest i by,n  
har supermannkappe med torden og lyn  
innerst i skapet så ingen ska se  
når du har sovna, flyg,n av sted

En pappa - pappa, pappa-pappa, om pappa (x3)

En pappa e sånn som får all te å le  
bare han lee på øyelokket  
flire i skjegget og si ”Veit du ka?”  
fortelle all mulig slags historia

En pappa - pappa, pappapappa, om pappa (x3)

En pappa kan fikse og trikse og tryll  
og ta en kjempestor flosshatt og fyll  
den opp med kanina og dua og kort  
etterpå e alt sammen bort

En pappa - pappa, pappapappa, om pappa (x3)

## ALT KAN REPARERES

Lapp, lim, skru og miks  
sag, sveis, fil og fiks  
hammer, spiker, skrue, strips,  
gaffa, limpistol og vips

Et sykkeldekk som e punga  
Et brannsår ytterst på tunga  
En radio som ikke va no tess  
Alt kan repareres  
Ei skjorte uten skjorteknappa  
Et mørkent trinn nedi trappa  
En båtmotor som ikke va no tess  
Alt kan repareres

Et fjernstyrt fly som ikke villa fly  
En symaskin som ikke villa sy  
En paraply som va splitter ny

lapp, lim, skru og miks  
sag, sveis, fil og fiks  
hammer, spiker, skrue, strips  
gaffa, limpistol og vips

Rep, rep – areres (4x)

Ei datamaskin som har kræsja  
Et telefon som e smæsja  
Et kjøleskap som ikke va no tess  
Alt kan repareres  
Ei utålmodig vekkerklokke  
Ei hodeløs barbiedukke  
En brødrister som ikke va no tess  
Alt kan repareres

Et fjernstyrt fly som ikke villa fly  
En symaskin som ikke villa sy  
En paraply som va splitter ny

lapp, lim, skru og miks  
sag, sveis, fil og fiks  
hammer, spiker, skrue, strips

gaffa, limpistol og vips

Va det nå som gikk i stykker?  
En ting du virkelig va glad i?  
Va du kanskje uforsiktig?  
Eller kanskje uheldig?

lapp, lim, skru og miks  
sag, sveis, fil og fiks  
hammer, spiker, skrue, strips  
gaffa, limpistol og vips  
bend, vend, surr og stram  
krasj, pang, svusj og blam  
reip, teip, hyssingsstump  
og en tyggegummiklump

Rep, rep - areres (4x)

## FEM MINUTTER

Dem si det e så fryktelig travelt  
Dem si dem fikk så my å gjør  
Dem si dem gjern skull ha komme  
hjem noen tima før  
Dem si at alt ble helt forandra  
dem si alt tok my lenger tid  
dem si at alt ska bli my bedre  
bare dem får fri

Bare fem minutter te  
Bare et øyeblikk, så ska æ kom og se  
Bare et par straksa, bare to sekund  
Æ kjem hjem om en liten stund

Dem si det e så my å husk på  
Dem si at allting e et slit  
Dem si det e så my beskjeda  
og telefona hit og dit  
Dem si at jobben e så viktig  
Dem si at den kan ikke vent  
Dem si at dem må gjør sæ ferdig  
I morra e det altfor seint

Bare fem minutter te  
Bare et øyeblikk, så ska æ kom og se  
Bare et par straksa, bare to sekund  
Æ kjem hjem om en liten stund

Dem si dem lengte etter stillhet  
Lengte etter ro og fred  
Dem si dem lengte etter frihet  
og litt ekstra ferie  
Dem si at en dag e det over  
Dem si at en dag e det slutt  
Dem si da bli det godt å kom hjem

Men da har vi fløtta ut

Bare fem minutter te  
Bare et øyeblikk, så ska æ kom og se  
Bare et par straksa, bare to sekund  
Æ kjem hjem om en liten stund (x2)

## PUMPE

pumpe aha aha  
 rumpe  
p-p-p-p-p-pumpe aha ha  
 rumpe

Tante har en diger nese  
den dekke nesten hele fjeset  
Hu drømme at hu spring så fort  
at nesa hennes bli helt bort

Onkel han har digre fota  
som han nekte plent å godta  
Han drømme at han spring så fort  
at fotan hannes spring sæ bort

Speil, speil på veggen der  
Speil, speil på veggen der (x3)  
Si mæ, kem e kulest her  
Si mæ, kem e kulest her

pumpe aha aha  
 rumpe  
p-p-p-p-p-pumpe aha aha  
 rumpe

Søstersen e alltid deppa  
hu syns hu har for småe leppa  
hu drømme at en gang så ska  
dem bli lik svær som ballonga

Speil, speil på veggen der  
Speil, speil på veggen der (x3)

Si mæ, kem e kulest her  
Si mæ, kem e kulest her

pumpe aha aha  
rumpe  
p-p-p-p-p-pumpe aha aha  
rumpe

Mirror mirror on the wall  
Tell me, what you, re lookin for?  
Mirror mirror on the wall `  
Come on, this is the final call

Kalori  
kalora  
kalora a a a a  
Kalori / Kalori  
kalora / Kalora  
kalora a a a a  
Kalori i i i i i i i i  
Kala kalo – ra

pumpe aha aha  
rumpe  
p-p-p-p-p-pumpe aha aha  
rumpe

## FORELSKA

Når det koke i blodet  
og innsida i hånda di e svett  
når pusten går rasker  
og skrittan din e lett  
Når du ikke kan stå rolig  
men ikke har nånn plass å dra

Da e du  
mest sannsynlig,  
sikkert og antagelig  
Forelska  
Nana nana na na

Når det hamre i hjertet  
og du ikke veit ka du ska si  
når du våkne om natta  
og alt føles umulig  
Når du flira helt plutselig  
men ikke visst koffer og ka

Da e du  
mest sannsynlig,  
sikkert og antagelig  
Forelska

Forelska

Det skjer dæ før eller sida  
Forelska  
Folk forelska sæ hele tida

Når du rødme i fjeset  
og du helst har lyst te å forduft  
Når det knip nedi magen  
og du gispe etter luft  
Når du prøvd å vær morsom  
men angra på alt det du sa

Da e du  
mest sannsynlig,  
sikkert og antagelig  
Forelska  
Nana nana na na

Forelska  
Det skjer dæ før eller sida  
Forelska  
Folk forelska sæ hele tida  
MOR OG FAR I DØDEN

Æ høre hvisking i gangen  
æ høre pust som puste fort  
æ høre knirking i trappa  
æ høre alt det som e bort  
æ høre sukkan i bila  
æ høre ”vær så snill å gå”  
æ høre gråten på stua  
høre ytterdøra slå

Mor og far i døden (x4)

Æ høre banking i veggen  
æ høre korte raske skritt  
æ høre skjelvende stemma  
æ høre ”gå på rommet ditt”  
æ ligg og høre alt sammen  
sjøl om æ veit at æ ska sov  
æ ligg å høre alt sammen  
sjøl om æ ikke får lov

Mor og far i døden (x4)

Æ veit at det e lydan



av det som ikke kan bli sagt  
som ikke kan repareres  
men evig e ødelagt

Mor og far i døden (x 4)

ANA NA NA NAS

Æ har pærebrus i boden  
Karamella i kommoden  
Kokosbolla under benken  
Sjokolademus i skjenken  
snop og snask,  
alt mulig knask  
på hvert et sted  
Men heretter ska det bli slutt på det

Æ har seigmenn inni skapet  
Drops og bugg og sjokolade  
marsmellows og tyggegummi  
bamsemoms gjemt innpå badet  
snop og snask,  
alt mulig knask  
på hvert et sted  
Men heretter ska det bli slutt på det

Kom grønn agurk! Kom rød tomat!  
Kom gul sitron og ruccola salat!

Kom blå blæbær og appelsin ”an mas”!  
og a na na na na na – Na na na na na Nass!

Æ har nonstopp nedi vottan  
Bokstavkjeks bak blomsterpottan  
Lakrisslissa inni skuffan  
Gummigodteri bak sofaen  
snop og snask,  
alt mulig knask  
på hvert et sted  
Men heretter ska det bli slutt på det

Kom grønn agurk ... OSV.

Farvel ferdigpizza, posesuppe og pommes frites  
Hallo frukt og grønt og lange tura i det fri  
Farvel seine kvelda foran datamaskin`  
Hallo antioksidant! Hallo vitamin!

Kom grønn agurk! Kom rød tomat!  
Kom gul sitron og ruccola salat!  
Kom blå blæbær og appelsin ”an mas”!  
og a na na na na na – Na na na na na Nass!

EN PLUSS EN BLI TRE

Tidlig morra  
himmelblå  
æ skull hjem  
det skull han og  
Vi satt tett  
i tett i tett  
på en sykkel med bagasjebrett

Vegen hjem vart  
altfor lang  
i en sving  
sa det ”ka-blang”  
sykkelen fløy og der lå vi  
hånda mi i hånda di

Sommernatt, en sommernatt  
så merkelige ting kan skje

Sommernatt, en sommernatt  
Kan en pluss en bli tre

En pluss en bli tre (x4)

Fuglan skjønt visst  
ingenting  
kvitra og fløy  
rundt i ring  
Vi lå tett i tett i tett  
Bak en sykkel med bagasjebrett

Sommernatta  
bynnt å le  
kom så lage  
vi en te  
varme hender, naken kropp  
vær så snill, ikke stopp

Sommernatt, en sommernatt  
så merkelige ting kan skje  
Sommernatt, en sommernatt  
Kan en pluss en bli tre

En pluss en bli tre (4x)

GRÆV MÆ NED

Græv mæ ned  
ikke si kor æ e  
la mæ vær i fred

Te høsten kjem og løvet døtt  
og farge bakken rød  
og vinterens gufs og is og fokk  
dekke mæ med snø

Græv mæ ned  
ikke si kor æ e  
la mæ vær i fred

Te våren kjem med leirfivel

og løvetann langs veg,n  
og forsommeren kjem springanes  
på bare barnebein

Græv mæ ned  
ikke si kor æ e  
la mæ vær i fred

## STRAM OPP

Har du ingenting å gi?  
Mangle energi?  
Stram opp, stram opp  
E du giddalaus og daff?  
E livet en straff?  
Stram opp, stram opp

E du litt for stor?  
Eller litt for liten?  
E du litt for stressa?  
Eller litt for sliten?

Stram opp, stram opp - stram opp (2x)

E du trøtt og lei?  
E hverdagen ugrei  
Stram opp, stram opp  
E du konstant slapp?  
Har besvimt i en trapp?

Stram opp, stram opp

E du litt for stor?  
Eller litt for liten?  
E du litt for stressa?  
Eller litt for sliten?

Stram opp, stram opp (2x)

En dag uten trening  
er en dag uten mening

E du overarbeida?  
Og bestandig lei dæ?  
Stram opp, stram opp  
Får du bare klaga?  
Sjøl på godværsdaga?  
Stram opp, stram opp

E du ut av form?  
Magen enorm?  
Musklan små?  
Huden grå?  
Buxsa trang?  
Ryggen vrang?

Stram opp, stram opp - stram opp (2x)  
SMAKEN AV GULL

Hei hei hei  
Hei hurra hurra hurra  
Hurra hurra hurra hei hurra OSV

Kom igjen. Ikke gi dæ  
Vi ska vis kem e best  
Vi ska vis dem kem som "rule"  
kem som tar ut siste rest

Kom igjen. Ikke gi dæ  
Vis kem som e sterk og seig  
Vi ska gruse alle andre  
Dem som e for svak og treig

Tap og vinn med samme sinn, det e bare bull  
Det eneste som telle  
Ja det eneste som telle  
Ja det eneste som telle e  
Smaken av gull

Hei hei hei  
Hei hurra hurra hurra  
Hurra hurra hurra hei hurra OSV

Kom igjen. Ikke gi dæ  
Melkesyra e din venn  
Høyer, forter, lenger, ber  
Ikke verdt å hold igjen  
Kom igjen. Ikke gi dæ  
Ikke stopp opp. Ikke stans  
Vi ska vis dem vintervegen  
enkeltdans og dobbeltdans

Tap og vinn med samme sinn, det e bare bull  
Det eneste som telle  
Ja det eneste som telle  
Ja det eneste som telle e  
Smaken av gull

Hei, hei, hei, hei... OSV

Bruk stavan, bruk teknikken  
kjenn at du strekke strikken  
yte ekstra, presse kroppen  
te du bli helt ør i toppen  
Slimet heng fra munn og nese  
Snøfillan dekke fjeset  
Langt bakom neste sving  
Vente det en belønning

Tapp og vinn med samme sinn, det e bare bull  
Det eneste som telle  
Ja det eneste som telle  
Ja det eneste som telle e  
Smake, smaken, smaken, smaken av av gull

Æ VEIT

Æ veit æ sa du va ekkel

Æ veit æ sa du va dum

Æ veit æ sa du va tåpelig  
uten en gang å tenk mæ om  
Æ veit æ sa æ skull ønsk  
at vi aldri hadd blitt kjent  
Æ veit æ skulla ha sagt unnskyld  
og æ veit det e for seint

Men æ veit at du veit at æ veit at du veit  
du e det aller fineste  
som æ veit at du veit at æ veit at du veit  
du e det aller fineste  
æ veit

Æ veit ikke av nånn andre  
som e akkurat som dæ  
Alt du si og gjør og tenke  
overraske mæ  
Det finnes ingen andre  
Det finnes ingen fler  
Du ska vit at æ vil vær her  
samma ka som skjer

Og æ veit at du veit at æ veit at du veit  
du e det aller fineste  
som æ veit at du veit at æ veit at du veit  
du e det aller fineste  
æ veit

Og æ veit at du veit at æ veit at du veit  
du e det aller fineste

-